

Escolha Ser Grato Hoje

02/12/2025

Versículo-Chave:

“Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus para vós em Cristo Jesus.” Primeira Tessalonicenses 5, versículo 18

Reflexão:

A gratidão é mais do que um sentimento agradável. Ela é uma escolha espiritual que transforma completamente a maneira como vemos a vida. O versículo nos chama a agradecer “em tudo”, não porque tudo é bom, mas porque Deus age em todas as coisas.

Quando o ano foi desafiador, agradecer pode parecer difícil. Mas é justamente nesses momentos que a gratidão se torna mais poderosa. Ela abre nossos olhos para perceber que, mesmo nas tempestades, Deus nunca deixou de trabalhar a nosso favor.

A gratidão realinha nossa perspectiva. Em vez de focarmos no que faltou, passamos a enxergar o que Deus sustentou, preservou e providenciou. Ela nos aproxima do coração do Pai e nos libera de pesos que carregamos sem necessidade.

Ao exercermos a gratidão diariamente, nossa fé se fortalece e nossa alegria é renovada. A gratidão não muda o passado, mas muda completamente o presente — e prepara o nosso futuro.

Ação Prática:

Hoje, envie uma mensagem de gratidão a alguém que fez diferença na sua vida este ano. Seja específico e sincero. Pequenos gestos edificam e abençoam profundamente.

Oração:

Pai, dá-me um coração grato em todas as circunstâncias. Ensina-me a ver Tuas mãos nas pequenas e grandes coisas. Que a gratidão seja minha linguagem diária diante de Ti. Amém.

Pensamento Final:

A gratidão não muda o que aconteceu, mas muda o que acontece dentro de nós.

Desafio da Semana:

Todos os dias, até domingo, escreva algo novo pelo qual você é grato. Não repita itens. Expand a sua visão do cuidado de Deus.