

Sustentados Dia Após Dia

05/12/2025

Versículo-Chave:

“Bendito seja o Senhor, que dia a dia leva as nossas cargas; o Deus que é a nossa salvação.”
Salmos 68, versículo 19

Reflexão:

Existem cuidados de Deus que percebemos claramente — um livramento, uma porta aberta, uma resposta de oração. Mas existem cuidados diários, constantes, silenciosos, que muitas vezes passam despercebidos. O salmista declara que Deus **leva nossas cargas dia após dia**, e isso revela Seu compromisso contínuo conosco.

Mesmo quando não sentimos, Deus está trabalhando. Ele nos dá força quando acordamos, sustento quando estamos cansados e direção quando estamos confusos. Sua ajuda não vem apenas em momentos extraordinários, mas também no comum, no simples, no cotidiano.

Quando paramos para reconhecer o cuidado diário do Senhor, algo muda dentro de nós. A gratidão cresce, a ansiedade diminui e a fé se fortalece. Percebemos que não chegamos até aqui por acaso — fomos sustentados.

Cada dia deste ano foi acompanhado pela graça de Deus. Ele esteve presente nos momentos alegres e nos dias difíceis. Todos trouxeram marcas do Seu amor fiel.

Ação Prática:

Hoje, agradeça a Deus por três coisas simples e cotidianas que você normalmente não valoriza: o ar que respira, o alimento, o descanso, a saúde, a paz ou qualquer detalhe que revela o cuidado diário do Pai.

Oração:

Senhor, obrigado porque Tu me sustentas dia após dia. Abre meus olhos para perceber o Teu cuidado constante e ensina-me a confiar em Ti em cada detalhe da minha vida. Amém.

Pensamento Final:

O cuidado de Deus é diário, constante e perfeito.

Desafio da Semana:

Observe ao longo do dia pequenos sinais da presença e do cuidado de Deus. Anote pelo menos três deles antes de dormir.