

Cristo, Nossa Paz

15/12/2025

Versículo-Chave:

“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Eu não a dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” João 14, versículo 27

Reflexão:

A paz que Jesus oferece não é frágil, passageira ou condicional. Não depende do ambiente, das circunstâncias ou das emoções. É uma **paz profunda**, plantada pelo próprio Cristo no coração daqueles que confiam Nele. Mesmo quando tudo ao redor parece desmoronar, essa paz permanece como alicerce.

Muitas vezes buscamos paz na solução dos problemas, no silêncio das lutas ou na ausência das pressões. Mas Jesus nos lembra que a paz verdadeira não nasce quando tudo se resolve; ela nasce quando **permitimos que Ele governe nossos pensamentos e sentimentos**. A guerra interior se acalma quando entregamos o controle a Deus.

É possível atravessar dias turbulentos sem perder a serenidade. É possível enfrentar batalhas internas sem se desesperar. Porque a paz de Cristo não é um sentimento passageiro, é uma **presença constante**. Ele é a nossa paz, Ele sustenta, acalma e fortalece.

Hoje, Deus te convida a descansar Nele. Não porque tudo está perfeito, mas porque Ele está perto. A paz de Cristo não te tira da batalha, mas te **fortalece dentro dela**.

Ação Prática:

- Separe cinco minutos hoje para respirar profundamente e declarar: *“Senhor, eu confio na Tua paz.”*
- Entregue a Ele aquilo que tem tirado sua tranquilidade e peça direção para cada passo.

Oração:

Senhor Jesus, Tu és a minha paz. Em meio às lutas e confusões internas, acalma o meu coração e renova minha mente. Ensina-me a descansar em Ti e a confiar no Teu cuidado. Guarda meus pensamentos e fortalece minha fé. Amém.

Pensamento Final:

A verdadeira paz não é ausência de problemas, é a presença de Cristo dentro de nós.

Desafio da Semana:

Durante esta semana, sempre que a ansiedade tentar te dominar, pare por um minuto e

repita: *“A paz de Cristo governa o meu coração.”*