

# A Paz Verdadeira (Dia Internacional da Paz)

21/09/2025

## Versículo-Chave:

“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não a dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” João 14, versículo 27

## Reflexão:

Todos buscamos paz, mas muitas vezes a confundimos com ausência de problemas. A paz que o mundo oferece é passageira, frágil e facilmente abalada pelas circunstâncias.

Jesus, porém, promete uma **paz verdadeira**, que nasce dentro de nós e permanece firme mesmo em meio às tempestades da vida. É uma paz que não depende das circunstâncias, mas da presença de Deus em nosso coração.

Quando confiamos em Cristo, recebemos uma segurança que vai além do entendimento humano. Ele nos dá serenidade em meio ao caos e esperança em tempos de incerteza.

Assim, a paz verdadeira não é apenas um sentimento, mas um presente divino que transforma nossa mente, acalma nossa alma e fortalece nossa fé.

## Ação Prática:

- Tire um tempo hoje para silenciar seu coração diante de Deus.
- Ore, entregue suas preocupações e declare: “Senhor, confio em Ti. Enche-me da Tua paz.”
- Procure ser um instrumento de paz em suas conversas, espalhando palavras de fé e esperança.

## Oração:

Senhor Jesus, obrigado pela paz que só Tu podes dar. Acalma minha mente, fortalece meu coração e ajuda-me a ser um canal da Tua paz na vida das pessoas. Amém.

## Pensamento Final:

A paz verdadeira não é ausência de lutas, mas a presença de Cristo no coração.

## Desafio da Semana:

Pratique um ato de reconciliação: peça perdão, libere perdão ou leve uma palavra de paz a alguém que precisa.