

Alimentando a Alma

10/09/2025

Versículo-Chave:

“Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho” – Salmos 119, versículos 105

Reflexão:

A Palavra de Deus é o alimento espiritual que nos mantém fortes e firmes. Sem ela, ficamos vulneráveis às distrações e dificuldades da vida.

- Ler diariamente a Bíblia nos ensina sabedoria prática.
- Aplicar Seus ensinamentos transforma nosso comportamento.
- Meditar nos versículos fortalece a fé e a esperança.

Cada leitura nos aproxima mais de Deus e nos ajuda a discernir Suas vontades.

Ação Prática:

Escolha um versículo por dia para memorizar e meditar durante suas atividades.

Oração:

Senhor, que Tua Palavra seja alimento constante para minha alma e me conduza em todos os caminhos. Amém.

Pensamento Final:

Alimentar a alma com a Palavra é fortalecer a vida com Deus.

Desafio da Semana:

Memorize um versículo por dia e compartilhe-o com alguém que precise de esperança.