

Renovando as Forças em Deus

14/11/2025

Versículo-Chave: “Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças.” Isaías 40, versículo 31

Reflexão:

Todos enfrentamos momentos de cansaço — físico, emocional e espiritual. Mas quem espera no Senhor encontra renovo e coragem para continuar.

O segredo está em trocar nossas forças pelas d’Ele. Quando reconhecemos nossa fraqueza, abrimos espaço para o poder de Deus agir.

Ele nos faz voar mais alto, correr sem se cansar e caminhar com firmeza. O renovo vem quando descansamos em Sua presença.

Ação Prática:

Tire um tempo hoje para descansar a alma. Leia um Salmo e renove suas forças em oração.

Oração:

Senhor, renova minhas forças e minha fé. Quero continuar caminhando contigo, mesmo quando me sinto fraco. Amém.

Pensamento Final:

Quem espera em Deus nunca fica sem forças.

Desafio da Semana:

Separe pelo menos 15 minutos diários para estar a sós com Deus. Use esse tempo apenas para descansar em Sua presença.